



भारत का राजपत्र The Gazette of India

सी.जी.-जे.एच.-अ.-13072026-274427
CG-JH-E-13072026-274427

असाधारण
EXTRAORDINARY

भाग II—खण्ड 3—उप-खण्ड (i)
PART II—Section 3—Sub-section (i)

प्राधिकार से प्रकाशित
PUBLISHED BY AUTHORITY

सं. 520]

नई दिल्ली, सोमवार, जुलाई 6, 2026/आषाढ 15, 1948

No. 520]

NEW DELHI, MONDAY, JULY 6, 2026/ASHADHA 15, 1948

श्रम एवं रोजगार मंत्रालय
(खान सुरक्षा महानिदेशालय)

अधिसूचना

धनवाद, 1 जुलाई, 2026

सा.का.नि. 578(अ).—उपजीविकाजन्य सुरक्षा, स्वास्थ्य और कार्यदशाएं (केन्द्रीय) नियम, 2026 के नियम 140 के खंड (iii) के अधीन मुझे प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए, मैं, उज्ज्वल ताह, खानों का मुख्य निरीक्षक-सह-सुविधाप्रदाता, जिसे खान सुरक्षा महानिदेशक के रूप में भी नामित किया गया है, एतद्वारा बचाव और पुनर्प्राप्ति कार्य में प्रशिक्षण प्राप्त करने के लिए चयनित व्यक्तियों के लिए चिकित्सा परीक्षा का मानक निम्नानुसार निर्दिष्ट करता हूँ:

दायरा: ये नियम बचाव एवं पुनर्प्राप्ति कार्य में प्रशिक्षण के लिए चयनित व्यक्तियों की चिकित्सा परीक्षा के मानक और चिकित्सा प्रमाण पत्र एवं रिपोर्ट के प्रारूप को निर्दिष्ट करते हैं, जैसा उपजीविकाजन्य सुरक्षा, स्वास्थ्य और कार्यदशाएं (केन्द्रीय) नियम, 2026 के नियम 140(iii) के अंतर्गत आवश्यक है।

प्रयोज्यता: ये मानक बचाव एवं पुनर्प्राप्ति कार्य में प्रशिक्षण के लिए चयनित प्रत्येक व्यक्ति पर लागू होंगे।

अनुपालन आवश्यकता:

भाग 1

बचाव एवं पुनर्प्राप्ति कार्य में प्रशिक्षण प्राप्त करने वाले व्यक्तियों के लिए चिकित्सा परीक्षण के मानक

बचाव एवं पुनर्प्राप्ति कार्य में प्रशिक्षण के लिए चयनित प्रत्येक व्यक्ति और प्रत्येक प्रशिक्षित बचाव व्यक्ति की संपूर्ण चिकित्सा जांच की जाएगी। निम्नलिखित आवश्यकताओं पर विशेष ध्यान दिया जाएगा:

1. व्यक्ति का शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य अच्छा होना चाहिए और उसमें कोई भी ऐसा शारीरिक दोष नहीं होना चाहिए जिससे बचाव कार्य के कुशल निर्वहन में बाधा उत्पन्न हो।
2. बोलने में कोई गंभीर बाधा नहीं होनी चाहिए।
3. चलने-फिरने की प्रणाली: हाथ, उंगलियां, पैर और अंगूठे सुगठित और विकसित होने चाहिए, उनमें कोई विकृति नहीं होनी चाहिए, और सभी अंगों का कार्य सामान्य सीमा के भीतर होना चाहिए।
4. (क) बिना चश्मे के दूरदृष्टि का मानक निम्नलिखित से कम नहीं होना चाहिए:
 - (i) बेहतर आंख – 6/6
 - (ii) कमजोर आंख – 6/9
 (ख) आंखों में भेंगापन नहीं होना चाहिए।
 (ग) आंखों का कोई ऐसा जैविक रोग नहीं होना चाहिए जिससे एक वर्ष के भीतर दूरदृष्टि प्रभावित होने की संभावना हो।
 (घ) व्यक्ति को निस्टैग्मस और रंग अंधापन नहीं होना चाहिए।
 (ङ) रतौंधी नहीं होनी चाहिए।
5. दोनों कानों की सुनने की क्षमता अच्छी होनी चाहिए और उनमें किसी भी प्रकार की बीमारी के लक्षण नहीं होने चाहिए। श्रवणमापी परीक्षण सामान्य होना चाहिए।
6. (क) श्वसन तंत्र: छाती सुगठित होनी चाहिए। श्वसन तंत्र स्वस्थ होना चाहिए और किसी भी प्रकार के दीर्घकालिक स्वरयंत्र, ब्रोंन्कियल या फुफ्फुसीय रोग से मुक्त होना चाहिए।
 (ख) कम से कम 300 मिली-एम्पीयर क्षमता वाली एक्स-रे मशीन द्वारा पूर्ण आकार का पञ्च-अग्र छाती का एक्स-रे किया जाना चाहिए और उसमें किसी भी प्रकार के फुफ्फुसीय रोग का कोई प्रमाण नहीं होना चाहिए।
 (ग) फेफड़ों की कार्यक्षमता परीक्षण (स्पाइरोमेट्री) किया जाना चाहिए। फेफड़ों की कार्यक्षमता परीक्षण (स्पाइरोमेट्री) के परिणाम सामान्य सीमा के भीतर होने चाहिए।
 (घ) पूर्ण श्वास लेने और पूर्ण श्वास छोड़ने के बाद लिए गए छाती के मापों का अंतर 5 सेमी से कम नहीं होना चाहिए।
7. (क) हृदय या रक्त वाहिका संबंधी रोग का कोई प्रमाण नहीं होना चाहिए।
 (ख) सामान्य हृदय गति 90 धड़कन प्रति मिनट से अधिक या 60 धड़कन प्रति मिनट से कम नहीं होनी चाहिए। व्यक्ति को हल्के परिश्रम पर सांस लेने में कठिनाई नहीं होनी चाहिए।
 (ग) रक्तचाप सिस्टोलिक 130 मिलीमीटर पारा और डायस्टोलिक 80 मिलीमीटर पारा से अधिक नहीं होना चाहिए।
 (घ) कर्मचारियों का विस्तृत हृदय संबंधी मूल्यांकन किया जाना चाहिए। इसमें 12 लीड इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम और संपूर्ण लिपिड प्रोफाइल शामिल होना चाहिए। परिणाम सामान्य सीमा के भीतर होने चाहिए।
8. व्यक्ति को हर्निया नहीं होना चाहिए।
9. व्यक्ति को हाइड्रोसील नहीं होना चाहिए।
10. तंत्रिका तंत्र स्वस्थ होना चाहिए और मिर्गी या किसी अन्य प्रकार के शारीरिक या हिस्टीरिया के दौरों या चक्कर आने का कोई इतिहास नहीं होना चाहिए। सभी प्रमुख सतही और गहरे प्रतिवर्तों के परीक्षण सहित विस्तृत तंत्रिका संबंधी जांच की जानी चाहिए।
11. उपवास, भोजन के बाद रक्त शर्करा और HbA1c की जांच की जाएगी और ये सामान्य सीमा के भीतर होने चाहिए।

12. नियमित मूत्र और मल की जांच की जाएगी और ये सामान्य सीमा के भीतर होने चाहिए।
13. रक्त हीमोग्लोबिन, डब्ल्यूबीसी की कुल संख्या और विभेदक संख्या, ईएसआर और प्लेटलेट्स की संख्या की जांच की जाएगी और ये सामान्य सीमा के भीतर होने चाहिए।
14. मसूड़े और दांत स्वस्थ और किसी भी संक्रमण से मुक्त होने चाहिए। कृत्रिम दांत वाले व्यक्ति अयोग्य घोषित किए जाएंगे।
15. सीरम यूरिया और क्रिएटिनिन सामान्य सीमा के भीतर होने चाहिए।
16. व्यक्ति का बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) की गणना की जाएगी और यह सामान्य सीमा के भीतर होना चाहिए।
17. उम्मीदवार को ऊंचाई परीक्षण और चक्कर परीक्षण सफलतापूर्वक उत्तीर्ण करना होगा।
18. व्यक्ति का वजन नीचे दी गई तालिका के अनुसार होना चाहिए।

ऊंचाई सेंटीमीटर में	आयु वर्षों में									
	21 से 22		23 से 27		28 से 32		33 से 37		38 से 40	
	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
140-145	41	52	41	53	43	56	43	57	43	58
146-150	43	54	43	56	44	59	45	60	45	60
151-155	45	56	46	58	46	62	47	63	47	64
156-160	48	59	48	61	48	65	50	67	50	67
161-165	51	62	51	65	51	69	53	70	53	71
166-170	54	67	54	68	55	73	55	75	56	75
171-175	58	71	58	73	58	78	60	80	60	80
176-180	61	75	62	78	62	83	64	85	64	86
181-185	65	80	65	83	66	88	68	90	68	92
186-190	69	85	69	89	70	94	72	96	72	97

(1) न्यूनतम वजन (किलोग्राम में)। (2) अधिकतम वजन (किलोग्राम में)।

नोट: फिटनेस मानकों में 10 प्रतिशत तक का अंतर स्वीकार्य हो सकता है।

भाग II

बचाव एवं पुनर्प्राप्ति कार्य में प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे व्यक्तियों को प्रमाण पत्र और चिकित्सा रिपोर्ट जारी करने का प्रारूप

प्रमाण पत्र संख्या.....

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/कुमारी* जो खान में पद पर कार्यरत हैं, प्रपत्र संख्या..... की चिकित्सकीय जांच की गई है। वे/वे* वर्ष के प्रतीत होते हैं। जांच प्राधिकारी के निष्कर्ष संलग्न पत्रक में दिए गए हैं। यह माना जाता है कि श्री/श्रीमती/कुमारी*.....

(क)* किसी भी शारीरिक रोग या कमजोरी से मुक्त हैं और खान में बचाव कार्य करने के लिए चिकित्सकीय रूप से योग्य हैं।

(ख)* से पीड़ित हैं और खान में बचाव कार्य करने के लिए चिकित्सकीय रूप से अयोग्य हैं।

(ग)* से पीड़ित हैं और उन्हें इस विकलांगता* का इलाज/नियंत्रण करवाना चाहिए और महीनों की अवधि के भीतर पुनः जांच करवानी चाहिए। वे परीक्षण के परिणाम और विशेषज्ञ की राय के साथ पुनः जांच के लिए उपस्थित होंगे। उन्हें इस अवधि के दौरान बचाव कार्य करने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए।

पासपोर्ट आकार का फोटो लगाने के लिए स्थान

उम्मीदवार का फोटो

जांच अधिकारी के हस्ताक्षर

.....

बड़े अक्षरों में नाम और पदनाम

स्थान:

दिनांक:

* जो लागू नहीं है उसे हटा दें।

** प्रमाण पत्र की एक प्रति संबंधित व्यक्ति को दी जाएगी और दूसरी प्रति संबंधित खान प्रबंधक/बचाव अधीक्षक को भेजी जाएगी तथा तीसरी प्रति जांच अधिकारी के पास रखी जाएगी।

जांच प्राधिकारी की रिपोर्ट

प्रमाणपत्र संख्या के साथ संलग्नक, दिनांक को हुई चिकित्सा जांच का परिणाम

पहचान चिह्न

उम्मीदवार के हस्ताक्षर / बाएं अंगूठे का निशान

1. सामान्य विकास - अच्छा/औसत/कमजोर

2. ऊंचाई सेमी.

3. वजन कि.ग्रा.

4. बीएमआई:

5. मसूड़े और दांत:

6. कृत्रिम दांत: उपस्थित/अनुपस्थित

7. आंखें:

(i) दृष्टि तीक्ष्णता - दूर दृष्टि (बिना चश्मे के)।

दाहिनी आंख..... बाईं आंख.....

(ii) आंखों का कोई जैविक रोग

(iii) रतौंधी

(iv) रंगअंधता

(v) भेंगापन

8. कान:

(i) श्रवण क्षमता: दायाँ कान..... बायाँ कान

(ii) कोई भी जैविक रोग।

(iii) श्रवणमापी निष्कर्ष:

चालन प्रकार	बायाँ कान	दायाँ कान
कान चालन	सामान्य/असामान्य	सामान्य/असामान्य
अस्थि चालन	सामान्य/असामान्य	सामान्य/असामान्य

संलग्न श्रवणमापी रिपोर्ट।

9. श्वसन तंत्र।

(i) छाती का माप:

(a) पूर्ण श्वास लेने के बाद सेमी।

(b) पूर्ण श्वास छोड़ने के बाद सेमी।

(ii) श्रवण संबंधी निष्कर्ष:

(iii) हल्के परिश्रम पर श्वास लेने में कठिनाई: उपस्थित/अनुपस्थित

(iv) फेफड़ों के कार्य परीक्षण (स्पाइरोमेट्री) का परिणाम

मापदंड	अनुमानित मान	निष्पादित मान	अनुमानित %
फोर्सड वाइटल कैपेसिटी (FEV)			
फोर्सड वाइटल कैपेसिटी 1 FEV1			
FEV1/FVC			
पीक एक्सपिरेटरी फ्लो			

स्पाइरोमेट्री रिपोर्ट संलग्न है

10. परिसंचरण तंत्र:

(i) रक्तचाप

(ii) नाड़ी

(iii) हृदय संबंधी मूल्यांकन

वर्ण परीक्षण	S1	
	S2	
	अतिरिक्त ध्वनि	
इलेक्ट्रोकार्डियोग्राफ (12 लीड) के निष्कर्ष		सामान्य/असामान्य

संलग्न ईसीजी

11. पेट:

कोमलता।

यकृत।

तिल्ली।

ठ्यूमर।

12. तंत्रिका तंत्र:

दौरे या मिर्गी का इतिहास

पक्षाघात।

मानसिक स्वास्थ्य।

तंत्रिका संबंधी मूल्यांकन

निष्कर्ष	सामान्य/असामान्य
सतही प्रतिवर्त	
गहरे प्रतिवर्त	
परिधीय परिसंचरण	
कंपन संबंधी सिंड्रोम	

12. गति तंत्र

13. त्वचा।

14. हाइड्रोसील।

15. हर्निया।

16. कोई अन्य असामान्यता

17. रोग संबंधी जांच:

क्रमांक.	जांच	नतीजे
1	रक्त - टीसी, डीसी, एचबी, ईएसआर, प्लेटलेट्स	सामान्य/असामान्य
2	रक्त शर्करा - उपवास और प्रसवोत्तर	सामान्य/असामान्य
3	एचबीए1सी	सामान्य/असामान्य
4	लिपिड प्रोफाइल	सामान्य/असामान्य
5	रक्त यूरिया, क्रिएटिनिन	सामान्य/असामान्य
6	मूत्र परीक्षण (नियमित)	सामान्य/असामान्य
7	मल परीक्षण (नियमित)	सामान्य/असामान्य

जांच रिपोर्ट संलग्न।

18. छाती का एक्स-रे - सामान्य/असामान्य; छाती का एक्स-रे संलग्न।

19. ऊंचाई परीक्षण और चक्कर परीक्षण रिपोर्ट।

20. जांच अधिकारी द्वारा आवश्यक समझे जाने वाले कोई अन्य परीक्षण।

21. किसी विशेषज्ञ की आवश्यक राय।

जांच अधिकारी के हस्ताक्षर

स्थान:

दिनांक:

[फा. सं. डीजीएमएस/01-8/2026/सोमा (मुख्यालय)]

उज्ज्वल ताह, मुख्य निरीक्षक-सह-सुविधाप्रदाता

MINISTRY OF LABOUR AND EMPLOYMENT**(Directorate General Of Mines Safety)****NOTIFICATION**

Dhanbad, the 1st July, 2026

G.S.R. 578(E).— In exercise of the powers conferred on me under clause (iii) of rule 140 of the Occupational Safety, Health and Working Conditions (Central) Rules, 2026, I, Ujjwal Tah, Chief Inspector-cum-Facilitator of Mines, also designated as the Director General of Mines Safety, hereby, specify the standard of medical examination for persons selected for undergoing training in rescue and recovery work, as follows:

Scope: These specify the standard of medical examination for persons selected for undergoing training in rescue and recovery work, and the format for medical certificate and report, as required under Rule 140(iii) of the Occupational Safety, Health and Working Conditions (Central) Rules, 2026.

Applicability: These standards shall be applicable to every person selected for undergoing training in rescue and recovery work.

Compliance Requirement:**PART I****Standard for medical examination for persons undergoing training in rescue and recovery work**

Every person selected for undergoing training in rescue and recovery work and every rescue trained person shall be thoroughly examined medically. Particular attention shall be paid to the following requirements-

1. The person shall be in good physical and mental health and free from any physical defect likely to interfere with efficient discharge of rescue work.
2. Speech must be without serious impediment.
3. Locomotor System: The limbs, Hands, fingers, feet and toes should be well formed and developed & without any deformity, and function of all limbs should be within normal limits.
4. (a) The standard of distant vision without glasses shall not be less than the following-
 - (i) Better eye – 6/6
 - (ii) Worse eye – 6/9
 - (b) There shall no squint in the eyes.
 - (c) There shall not be any organic diseases of the eyes which is likely to affect distant vision within a period of one year.
 - (d) The person shall not be suffering from nystagmus and colour blindness.
 - (e) There should be no night blindness
5. Hearing in each ear should be good and that there is no sign of disease in the ear. Audiometric examination should be normal.
6. (a) Respiratory system: Chest must be well formed. Respiratory system should be sound and free from any chronic laryngeal, bronchial and pulmonary disease.
 - (b) A full sized postero-anterior chest radiograph obtained by an X-ray machine of at least 300 Milli-Ampere strength and there shall not be any evidence of any pulmonary disease.

- (c) Lung function tests (spirometry) shall be done. Findings of spirometry shall be within normal limit.
- (d) The difference of chest measurements taken after full inspiration and full expiration shall not be less than 5 cms.
7. (a) There shall be no evidence of cardiac or vascular disease.
- (b) Normal heart rate shall not be above 90 or less than 60 beats per minute. The person shall be free from dyspnoea on light exertion.
- (c) Blood pressure shall not exceed 130 mm of mercury systolic and 80 mm of mercury diastolic.
- (d) Detailed cardiovascular assessment of employees should be done. This should include 12 leads electrocardiogram and complete lipid profile. The results should be within normal limits.
8. Person shall not have hernia.
9. Person shall not have Hydrocele.
10. The nervous system shall be sound and there shall not be any history of epilepsy or any other organic or hysterical fits or vertigo. Detailed neurological examinations including testing of all major superficial and deep reflexes shall be done.
11. Fasting, Post- prandial Blood sugar and HbA1c shall be tested and shall be within normal limit.
12. Routine urine & routine stool shall be tested and shall be within normal limit.
13. Blood haemoglobin, WBC total count & Differential count, ESR, and Platelets count shall be tested and shall be within normal limit.
14. The gums and teeth shall be healthy and free from any infection. Persons with artificial denture shall be declared unfit.
15. Serum Urea and Creatinine shall be within normal limit.
16. Body Mass Index (BMI) of the person shall be calculated and shall be within normal limit.
17. The candidate shall be required to satisfactorily clear the Height Pass and Vertigo Test.
18. Weight of person shall be in accordance with the table given below:

Height in Centimetres	Age in Years									
	21 to 22		23 to 27		28 to 32		33 to 37		38 to 40	
	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
140-145	41	52	41	53	43	56	43	57	43	58
146-150	43	54	43	56	44	59	45	60	45	60
151-155	45	56	46	58	46	62	47	63	47	64
156-160	48	59	48	61	48	65	50	67	50	67
161-165	51	62	51	65	51	69	53	70	53	71
166-170	54	66	54	68	55	73	55	75	56	75
171-175	58	71	58	73	58	78	60	80	60	80

176-180	61	75	62	78	62	83	64	85	64	86
181-185	65	80	65	83	66	88	68	90	68	92
186-190	69	85	69	89	70	94	72	96	72	97

(1) Minimum weight in Kilograms. (2) Maximum weight in Kilograms.

N.B. -Variation up to 10 percent in fitness standards may be accepted.

PART II

Format for issue of certificate and medical report to persons undergoing training in rescue and recovery work

Certificate No.....

Certified that Shri/Shrimati/Miss* employed as inmine, Form No..... has been medically examined. He/she* appears to be..... years of age. The findings of the examining authority are given in the attached sheet. It is considered that Shri/Smt/Miss*.....

(a)* is free from any organic disease or weakness and medically fit for undertaking rescue work in mine.

(b)* is suffering from..... and is medically unfit for undertaking the rescue work in mine.

(c)* is suffering from..... is should get this disability* cured/controlled and should be again examined within a period of months. He/ She will appear for re-examination with the result of test of..... and the opinion ofSpecialist from He/ She may not be permitted to carry rescue work during this period.

Space for affixing Passport

Size Photograph of the

Candidate.

Signature of the examining authority

.....

Place :

Name and designation in Block letters

Date :

* Delete whatever is not applicable.

** One copy of the certificate shall be handed over to the person concerned and another copy shall be sent to the manager of the mine / Rescue Superintendent concerned and the third copy shall be retained by the examining authority,

Report of the examining authority

Annexure to Certificate No.....as result of medical examination on

Identification Mark.....

Signature /Left thumb impression of the candidate

1. General development-

Good/Fair/Poor

2.Height.....cms.

3.Weight.....kg.

4. BMI:

5. Gum & Teeth:

6. Artificial Denture: Present/ not present

7. Eyes:

(i) Visual acuity-Distant vision (without glasses).

Right eye..... Left eye.....

(ii) any organic disease of eyes

(iii) night blindness

(iv) Colour blindness

(v) Squint

8 .Ears:

(i) Hearing: right ear..... Left ear

(ii) Any organic diseases.

(iii) Audiometry Findings:

Conduction Type	Left Ear	Right Ear
Ear Conduction	Normal/Abnormal	Normal/Abnormal
Bone Conduction	Normal/Abnormal	Normal/Abnormal

Enclosed Audiometry Report.

9.Respiratory system.

(i) Chest measurement:

(a) after full inspiration cms.

(b) After full expiration..... cms.

(ii) Auscultatory finding:

(iii) dyspnoea on light exertion: present/absent

(iv) Result of Lung Function Test (Spirometry)

Parameters	Predicted Value	Performed Value	% of Predicted
Forced Vital Capacity (FEV)			
Forced Vital Capacity 1 FEV1			
FEV1/FVC			
Peak Expiratory Flow			

Spirometry Report enclosed

10. Circulatory system:

(i) Blood Pressure

(ii) Pulse:

(iii) Cardiological Assessment

Auscultation	S1	
	S2	
	Additional Sound	
Electrocardiograph (12 leads) findings :		Normal/Abnormal

Enclosed ECG

11. Abdomen:

Tenderness.

Liver.

Spleen.

Tumour.

12. Nervous system:

History of fits or epilepsy

Paralysis.

Mental health.

Neurological Assessment

Findings	Normal/Abnormal
Superficial Reflexes	
Deep Reflexes	
Peripheral Circulation	
Vibrational Syndromes	

12. Locomotory system

13. Skin.

14. Hydrocele.

15. Hernia.

16. Any other abnormality

17. Pathological Investigations:

S.No.	Tests	Findings
1	Blood-Tc,Dc,Hb,ESR, Platelets	WNL/Abnormal
2	Blood Sugar- Fasting & PP	WNL/Abnormal
3	HbA1c	WNL/Abnormal
4	Lipid profile	WNL/Abnormal
5	Blood Urea, Creatinine	WNL/Abnormal
6	Urine Routine	WNL/Abnormal
7	Stool Routine	WNL/Abnormal

Enclosed Investigation Reports.

18. Skiagram of chest. - Normal /Abnormal; Enclosed Chest Radiograph

19. Height pass and Vertigo Test Report.

20. Any other test considered necessary by the examining authority.

21. Any opinion of specialist considered necessary.

Signature of the examining authority

Place:

Date:

[F. No. DGMS/01-8/2026/SOMA(HQ)]

UJJWAL TAH, Chief Inspector-cum-Facilitator of Mines